

DESPUÉS DEL DEPORTE:

ANÁLISIS DEL ESTUDIO DE
ASOCIACIONES DE JUGADORES
SOBRE LOS DEPORTISTAS RETIRADOS



PUNTOS CLAVE

RESUMIDOS

Preparación



Importancia de la formación: un título ayuda a encontrar empleo después de dejar el deporte.



Los jugadores que se preparan para la retirada tienen menos problemas al afrontar su nueva vida.



Una buena planificación económica es fundamental.

Aceptación & Ayuda

Tener unas relaciones personales sólidas y otra ocupación a la que dedicarse ayuda a los jugadores a aceptar la retirada del deporte.

Se señala que el apoyo de la familia y de los amigos es el principal respaldo para los jugadores cuando abandonan la práctica del deporte.



Salud



La mayoría de los jugadores están satisfechos con los trabajos que desarrollan después.



Para evitar la sensación de haber perdido la propia identidad, los jugadores tienen que desarrollarse en ámbitos ajenos a la práctica del deporte.



Algunas de las cosas que afectan a la salud mental de los jugadores son una retirada no deseada, falta de satisfacción con su trayectoria, ver su cuerpo distinto, las lesiones, problemas de salud física y pérdida de identidad.



Los jugadores mencionaron entre 3 y 14 lesiones graves (según el deporte que practicaban) que les afectan en su vida diaria, su economía, la elección de un trabajo y su salud mental.



Cuantas más lesiones haya tenido un jugador durante su vida en activo, mayor será la repercusión en su vida diaria.



Gratitud

Valora tu etapa de jugador y disfruta mientras juegues

Consejo de los jugadores retirados a las nuevas generaciones

- **Deirdre Lyons**
Rugby Players Ireland
Responsable de desarrollo de los jugadores
- **Lynsey Williams**
Professional Cricketers Association/Reino Unido
Director de desarrollo personal
- **Nienke van Gerven**
FIFPro
Director de desarrollo de los jugadores
- **Anna Söderlind**
Phocus Education
Responsable de desarrollo empresarial
- **Johannes Herber**
World Players Association
Responsable de Relaciones con los Jugadores

 **Aviso legal:**

Los datos que se presentan en este informe se basan en una serie de estudios en los que se han examinado distintas cuestiones en varios deportes y utilizando diversas metodologías.

Por lo tanto, no puede deducirse que ninguno de los datos sea concluyente respecto de una disciplina deportiva determinada.

Este documento ha sido traducido al español por la ASOCIACIÓN DE JUGADORES DE FÚTBOL SALA (AJFS), miembro de EU ATHLETES, y procede del documento original "TRANSITION FROM SPORT: A review of player association research into retired players" creado por World Players Association.

Sobre el estudio

El presente estudio se realizó en el marco del Plan de Acción 2017-2019 del Comité Mundial para el desarrollo de los jugadores con el propósito de revisar las investigaciones desarrolladas por distintas asociaciones de jugadores hasta la fecha sobre los jugadores retirados con el objetivo de descubrir:

- ✓ Tendencias y patrones comunes
- ✓ Carencias de las investigaciones
- ✓ Diferencias y mejores prácticas en el diseño de la investigación



24

Encuestas /
Estudios Académicos



18

Países
Representados

6972

Antiguos
Jugadores



Australia, Bélgica, Chile, España, Estados Unidos, Finlandia, Francia, Irlanda, Italia, Japón, Nueva Zelanda, Noruega, Paraguay, Perú, Reino Unido, Sudáfrica, Suecia y Suiza



6783

Hombres



189

Mujeres

290

Cifra media de participantes en los estudios

Deportes Incluidos:



Fútbol



Críquet



Deportes Olímpicos



Rugby



Hockey Sobre Hielo



Fútbol Australiano



Baloncesto

- Los encuestados tenían de 20 a 80 años.
- 16 estudios registraron una duración de la carrera profesional de 5 a 12 años.
- 10 estudios registraron el tiempo transcurrido desde la retirada. Las cifras van de 1 a 25 años, con una media de 4 a 8 años.
- Solamente un estudio indicaba la religión de los participantes y en tres se recogía información sobre la raza.

Principales conclusiones



La formación es esencial para la vida después de la carrera deportiva.

Los jugadores dijeron que los estudios que habían hecho antes o durante su carrera deportiva les habían servido para encontrar un trabajo después de retirarse.

Se observó una gran diversidad en el nivel de estudios tanto al empezar como al terminar la carrera como deportista profesional. Había jugadores sin estudios y jugadores con título universitario. El momento en que se habían realizado los estudios también variaba.

- Entre el 27 y el 40 % tenía un título (bachiller, universitario o de formación profesional) antes de hacerse jugadores profesionales.
- Aproximadamente el 50 % siguió estudiando (distintos niveles) durante su carrera deportiva. en sus años de profesional.
- Entre el 39 y el 43 % estudió después de retirarse o en los tres años siguientes a dejar su deporte.
- Los futbolistas suelen posponer los estudios hasta los últimos años de su carrera deportiva o una vez se retiran.
- Muy pocos jugadores hicieron sus estudios por internet, aunque parece que esta situación está cambiando.

El estudio no halló ninguna relación entre la formación y el nivel deportivo alcanzado.

Los datos disponibles sobre competencias sociales, interpersonales, de empleabilidad, desarrollo personal y aprendizaje no formal de los jugadores fueron escasos.



Los jugadores pensaban que el deporte profesional afecta a su capacidad para lograr un equilibrio entre el deporte y otras actividades, fundamentalmente el trabajo y los estudios. En algunos análisis se apunta que entre el 21 y el 50 % de los jugadores profesionales de críquet y rugby tenían

problemas para encontrar equilibrio en sus vidas. En el fútbol la cifra es aún más alta: el 90 % de los jugadores afirmó que es difícil llevar una vida equilibrada.

- **¿Qué es el equilibrio?**

La definición de equilibrio y la forma de valorarlo varía mucho de un estudio a otro. Los distintos conceptos aplicados eran, entre otros, el equilibrio entre estudios y deporte, el equilibrio en la vida o bien la sensación de equilibrio en general.



Hasta el 89 % de los jugadores necesita trabajar después de dejar el deporte para preservar su seguridad económica.

Entre el 33 y el 50 % de los jugadores profesionales reconoció haber tomado decisiones económicas equivocadas. Se trataba, por ejemplo, de malas decisiones de inversión, compras inadecuadas, estrategias de inversión excesivamente arriesgadas, malos consejos de sus asesores financieros y falta de visión financiera y empresarial.

- Los jugadores mencionaron la necesidad de un mejor asesoramiento económico y de una planificación financiera a largo plazo.
- A los jugadores les preocupaban los gastos en caso de problemas de salud persistentes o necesidad de una intervención quirúrgica.
- Hasta un 68 % dijeron sentirse satisfechos de su situación económica, mientras que entre el 12 y el 19 % dijeron estar insatisfechos.
- Fueron mayoría los jugadores que dijeron que la influencia del deporte en su economía había sido positiva (hasta el 40 %), mientras que para el 19-23 % había sido negativa.
- En general, cuanto más larga era la carrera deportiva de un jugador, mayor era su satisfacción con su situación económica.



Planificar la retirada

Los jugadores que se preparan para la retirada tienen menos problemas en la siguiente etapa de su vida.

- Entre el 41 y el 54 % califican su preparación de buena o excelente.
- Hasta un 43 % se consideraba parcialmente preparado o un poco preparado.
- Entre el 10 y el 23 %, en todos los deportes, se consideraba mal preparado para la transición.

Se observó una enorme variación entre deportes en cuanto al apoyo de cara a la retirada. Entre el 7 el 50 % de los jugadores dijeron no haber recibido ninguna orientación para la transición ni sabían dónde pedirla. Los jugadores consideraban que planificar la retirada es algo que debe empezar a hacerse desde los primeros años de carrera profesional.

Los principales ámbitos de trabajo mencionados fueron los negocios, las ventas, el comercio al por menor y la construcción, además de abrir un negocio propio. Una gran parte de los jugadores trabajan en un ámbito más o menos relacionado con el deporte (las cifras oscilan entre el 35 y el 54 %).

Recomendaban recurrir a jugadores veteranos como modelos o consejeros, conocer sus distintas experiencias y trayectorias y aprovechar sus enseñanzas.



El empleo después del deporte

Algunos jugadores procuran encontrar un trabajo a jornada completa cuando dejan el deporte. Los estudios y la experiencia laboral facilitan la búsqueda de empleo.

Se observó una gran variación entre los jugadores que encontraron un trabajo a jornada completa al abandonar su carrera deportiva. Las cifras oscilan entre el 52 y el 95 %.

Algunos jugadores dijeron que después de retirarse tienen un trabajo poco estable o que necesitan un trabajo habitual. Hasta un 35 % tenía problemas para conseguir un trabajo.

Los jugadores con estudios (hasta el 54 %) o con una experiencia laboral amplia (hasta el 46 %) afirmaron haber tardado menos tiempo en encontrar un trabajo después de retirarse.

Se midió la satisfacción con la situación después de dejar el deporte.

- La mayoría de los jugadores se sintieron satisfechos de inmediato (44-77 %), aunque algunos tardaron hasta seis meses (8-22 %) o más (hasta el 47 %). Estas cifras son más altas en el caso de los jugadores que tuvieron que retirarse en contra de su voluntad (hasta el 60 %).
- Es posible que influya la edad que tenía el deportista en el momento de retirarse: quienes se retiraron mayores suelen incorporarse al mercado laboral antes que los que se retiran más jóvenes.

Hasta un 54 % de los jugadores dijeron que su carrera como deportistas profesionales les había servido para encontrar después un trabajo, mientras que otros habían adquirido habilidades a través del deporte que les habían sido útiles tras su retirada.



La decisión de retirarse

Los jugadores que se retiran en contra de su voluntad sufren más la transición.

Entre el 33 y el 53 % de los jugadores profesionales de todos los deportes se retiran en contra de su voluntad. Entre las principales causas se encuentran:

- Una lesión que les obliga a dejar su carrera
- Lesiones y dolor crónicos
- No consiguen un contrato
- No pueden jugar al nivel que querían
- Algún conflicto

Casi la mitad de los jugadores se retiran porque quieren. Las razones alegadas son, entre otras:

- Han conseguido sus objetivos
- Quieren tener una ocupación distinta
- Motivos económicos (pueden ganar más dinero en esa segunda ocupación)
- No pueden jugar al nivel que querían

Conseguir los objetivos.

Entre el 39 y el 44 % de los jugadores creen que han conseguido sus objetivos. La inmensa mayoría de los jugadores dicen que su experiencia deportiva ha sido positiva y están orgullosos de haberse dedicado profesionalmente al deporte.



La sensación de controlar la propia vida

Tener un trabajo y estar satisfechos con ese trabajo es un factor esencial en la experiencia de la transición. Los jugadores que buscaron asesoramiento también vivieron mejor la transición.

Aunque hasta un 52 % de los jugadores creen que la transición fue fácil, entre el 20 y el 45 % de los

jugadores profesionales, en todos los deportes, afirman que su experiencia de la transición fue difícil o muy difícil. Muchos jugadores sienten que ellos no tienen el control; hasta un 27 % tuvo problemas durante los tres primeros meses y el 60 % tardó seis meses o más en pensar que eran ellos quienes controlaban su vida.

Es importante que los jugadores comprendan que el proceso de transición lleva tiempo. Tener otra ocupación ayuda, pero no es el único factor para salir airosos de la transición. Muchos de los participantes insistieron en que es preciso “concienciar más de las dificultades de la transición”. Recomendaban hablar del fin de la carrera profesional y hacer un seguimiento de los jugadores cuando ya se han retirado.



Es importante el desarrollo en ámbitos ajenos al deporte.

Hasta un 75 % de los jugadores estaban satisfechos con su sensación de identidad después de dejar el deporte. Sin embargo, uno de cada tres jugadores profesionales tuvo problemas porque no encontraban su identidad después de retirarse y sentían que habían perdido una parte de quienes eran.



Las lesiones se consideran parte de la práctica deportiva profesional: los jugadores profesionales hablan de una media de 3 a 14 lesiones graves durante su carrera. El número de lesiones varía mucho de un deporte a otro.

- Entre el 20 y el 36 % de los jugadores tuvo que retirarse por una lesión.
- Entre el 37 y el 60 % precisa o sabe que precisará un tratamiento largo por una lesión sufrida durante su carrera profesional.
- Diversos estudios relacionan las lesiones y los problemas que siguen sufriendo a consecuencia de una lesión o una intervención quirúrgica con que los jugadores padezcan malestar, ansiedad, trastornos del sueño y problemas con el alcohol.
- Los jugadores en activo se sienten menos presionados para jugar cuando tienen una lesión.

La frecuencia y la gravedad de las lesiones, el tiempo que les mantienen apartados del deporte, los casos de conmoción, dónde se produjo la lesión (por ejemplo, tobillo, hombro, rodilla) y la

repercusión sobre la salud (física o mental) fueron los aspectos más estudiados. Dada la diversidad de los deportes valorados, la prevalencia y los patrones de las lesiones son muy distintos en cada uno.



Cuantas más lesiones sufre un jugador durante su carrera, mayor es la repercusión en su vida cotidiana.

- Cuanto más alto sea el nivel profesional y más larga la carrera del jugador, más probabilidades tiene de verse sometido a una intervención quirúrgica.
- Los problemas físicos crónicos pueden impedir a los jugadores acceder a la profesión que les gustaría cuando dejan la práctica deportiva.
- Existen grandes variaciones en las respuestas a la pregunta de cómo el deporte influyó en su salud después de dejarlo. Entre el 17 y el 71 % dijo que su vida diaria estaba afectada por una lesión o por el dolor.
- Hasta el 65 % de los jugadores hace ejercicio regularmente, aunque hay un 27 % que rara vez hace ejercicio.
- Los jugadores fuman menos que la población en general, pero ciertos estudios sugieren que el consumo de alcohol es ligeramente más alto.

Los aspectos que se han estudiado son, entre otros: indicadores de riesgo de enfermedades cardiovasculares, osteoartritis, dolores articulares y cómo las lesiones afectan a la actividad diaria. Los resultados sugieren que los jugadores retirados sufren más osteoartritis que la población en general.



Momentos que marcan la vida

Los momentos que marcan la vida de las personas aparecen cuando hay cambios importantes en la vida de cada uno. Ya sean positivos -como casarse o tener un hijo-, o negativos -como la muerte de la pareja-, ambos generan una situación de cambio o estrés.

Los jugadores retirados que viven una de estas experiencias vitales presentan mayor riesgo de sufrir malestar, ansiedad y depresión y trastornos de la alimentación y del sueño. Los jugadores retirados tienen:

- 4,5 veces más probabilidades de sufrir trastornos del sueño si han vivido tres o más experiencias vitales recientemente.
- 1,7 veces más probabilidades de sufrir malestar si han vivido dos o más experiencias vitales.

Es importante tener en cuenta que los jugadores que están en plena transición también pueden vivir otras experiencias vitales al mismo tiempo, de forma que su grado de malestar puede incrementarse.



Se señala que entre el 10 y el 45 % de los jugadores tienen problemas de salud mental, entre los que se mencionan ansiedad, depresión, malestar y adicciones, que globalmente se conocen como trastornos mentales comunes (TMC).

Los datos difieren en cuanto a si los jugadores profesionales tienen más riesgo de sufrir TMC que la población en general, aunque es cierto que presentan un riesgo al menos similar, si no ligeramente superior, de padecer problemas de salud mental.

Entre los jugadores retirados es mayor la prevalencia de TMC que entre los jugadores en activo. Algunas circunstancias que influyen en los problemas de salud mental al retirarse son:

- La retirada no deseada (los jugadores que se retiraron en contra de su voluntad tenían el doble de posibilidades de presentar síntomas de malestar)
- Cambios corporales (por ejemplo, aumento de peso, pérdida de masa muscular)
- Insatisfacción profesional
- Problemas en sus relaciones
- Lesiones
- Osteoartritis
- Pérdida de confianza y de identidad

La aparición de síntomas de TMC no estuvo relacionada con el número de años que los jugadores llevaban apartados del deporte profesional ni con su nivel de estudios.

En el estudio se aboga repetidamente por ofrecer un mayor respaldo en todas las fases de la vida como deportista profesional y después de ésta. Los jugadores creen que es importante concienciar más a los jugadores retirados sobre los síntomas de los trastornos mentales comunes.



La aceptación

Tener unas relaciones personales sólidas y otra ocupación a la que dedicarse son los dos factores esenciales que los jugadores mencionaron como ayuda para aceptar la retirada del deporte.

Hasta el 74 % de los jugadores afirmó que habían aceptado bien su retirada, aunque 1 de cada 4 jugadores no pueden decir lo mismo.

- Algunos jugadores tuvieron problemas en sus relaciones, problemas de adicción al juego y otras adicciones, además de problemas de agresividad.
- Hasta el 23 % tuvo problemas con el alcohol o las drogas y hasta el 58 % mencionó trastornos en la alimentación.

Tener un trabajo y sentirse satisfechos con ese trabajo es un factor importantísimo para afrontar la transición de la retirada deportiva. Aunque la mayoría de los jugadores estaban satisfechos con su trabajo después de abandonar el deporte, aproximadamente la mitad, en todos los deportes, prefería su vida cuando eran deportistas profesionales.



Las relaciones

La familia y los amigos son la principal fuente de apoyo (para el 75-83 %).

- La mayoría de los jugadores profesionales retirados están casados (74-81 %) y tienen hijos (una media de dos).
- Los divorciados y separados representan el 6-24 %.

La mayoría de los jugadores retirados que han vivido una ruptura matrimonial o el fin de una relación larga reconoce que influyó en ello su actividad como deportista profesional. Algunos estudios señalan que las rupturas son más frecuentes en los cinco primeros años tras la retirada del deporte.

Los grupos de amigos de los jugadores retirados suelen ser mixtos y estar formados por personas relacionadas y no relacionadas con el deporte. Cuando termina la carrera deportiva, el contacto con los amigos del mundo del deporte puede reducirse e incluso desaparecer. La pérdida de contacto con los compañeros de equipo se mencionó como factor asociado a una mala experiencia en la transición, y muchos jugadores dijeron que echaban de menos la camaradería del deporte profesional.

Los jugadores retirados creen que es importante la comunicación con otros jugadores, tanto retirados como en activo. Algunas de sus sugerencias fueron que los jugadores retirados participasen en programas de orientación y ayuda a la transición, tuviesen una red para su nueva actividad y se les invitase a actos sociales. A la vista de que tienen un papel esencial, la pareja y la familia deberían formar parte de los programas de desarrollo personal.



El contacto con el deporte

La mayoría de los jugadores retirados mantienen el contacto con su deporte de una forma u otra (trabajo como voluntarios o trabajo remunerado).

Entre el 55 y el 84 % de los jugadores retirados a los que se preguntó mantenía el contacto con su deporte de alguna manera. En general realizaban trabajos remunerados o como voluntarios, por ejemplo, como entrenadores, o seguían practicando su deporte como afición, hacían tareas administrativas y actuaban como seleccionadores y árbitros.

Al parecer, cuanto más tiempo se haya practicado el deporte, más probable es que se mantenga el contacto.



Diferencias según la categoría/nivel donde se haya jugado

Los estudios apuntan que la experiencia de la transición puede ser distinta en función del nivel al que se haya jugado.

Los jugadores que jugaron en niveles superiores o profesionales, o cuya carrera había sido más larga (más de diez años) tienden a mostrarse más orgullosos de lo que han conseguido, están más satisfechos de su carrera deportiva y con su situación económica actual. También es más probable que mantengan el contacto con su deporte. Los jugadores internacionales tienen menos probabilidades de padecer problemas de salud, sufren menos lesiones largas y saben cuidarse mejor. Sin embargo, los datos también sugieren que para ellos la transición fue más difícil.

Por otra parte, los estudios difieren en cuanto a si los jugadores internacionales tienen más o menos probabilidades de encontrar un trabajo, de haber logrado el control en los seis primeros meses tras la retirada y de ganar más dinero en su nuevo trabajo que sus compañeros que no jugaron a nivel internacional, así como de convertirse en entrenadores.

Resumen de las conclusiones



La formación es importante en la vida después del deporte.



Tener un trabajo que les dé satisfacción influye positivamente durante la transición.



Ser deportista profesional puede afectar a la sensación de estabilidad del jugador.



Es importante que los jugadores se desarrollen en ámbitos ajenos al deporte.



Los jugadores necesitan un trabajo cuando dejan el deporte para preservar su seguridad económica.



Algunos factores que influyen en la salud mental de los jugadores son la retirada voluntaria, la insatisfacción profesional, los cambios corporales, las lesiones, los problemas de salud física y la pérdida de identidad.



Los jugadores que se preparan para retirarse viven mejor la transición a su nueva situación.



Tener unas relaciones sólidas y un trabajo alternativo fueron las circunstancias más mencionadas por los jugadores como ayuda para aceptar la retirada del deporte.



La mayoría de deportistas están satisfechos con su vida después de retirarse.



El respaldo de la familia y de los amigos se señaló como primera fuente de apoyo para los deportistas en el proceso de dejar el deporte.



Los jugadores dijeron haber sufrido entre 3 y 14 lesiones graves (según el deporte que practicaban), lo cual puede influir en su actividad diaria, su economía, la elección de un trabajo y su salud mental.



Los deportistas retirados quieren mantener el contacto con su deporte y la mayoría lo hace de un modo u otro.



Cuantas más lesiones haya tenido un jugador durante su carrera, mayores son las repercusiones en su vida diaria.



La experiencia de la transición puede ser distinta en función del nivel al que se haya jugado.



Los jugadores que experimentan una experiencia vital o más durante la transición pueden presentar grados más altos de malestar, ansiedad, depresión y trastornos del sueño.



Los jugadores que se retiran en contra de su voluntad tienen más dificultades en la transición.

BUENOS CONSEJOS

DE ANTIGUOS JUGADORES



Prepárate

Sé previsor, planifica y prepárate

Consigue experiencia laboral y estudia para tener un título

El deporte no lo es todo: vas a vivir mucho tiempo retirado



Ayuda

Recurre a tu asociación de jugadores

Recurre a tus redes deportivas y habla con otros jugadores retirados

Cultiva unas buenas relaciones familiares y de amistad

Si la necesitas, pide ayuda emocional y psicológica



Economía

Preocúpate por el dinero

No te gastes todos los ahorros

Sé prudente con tu economía



Red de Contactos

Mantén el contacto y las relaciones y busca buenos consejos

Aprovecha tu estatus y tu experiencia para abrirte puertas

Piensa en la posibilidad de recurrir a un orientador



Gratitud

Valora tu etapa de jugador

Disfrútala todo lo que puedas

La echarás de menos cuando haya terminado

Para profundizar



Cuestiones para investigar y métodos

- Las jugadoras profesionales y su experiencia de la transición.
- El desarrollo de habilidades, incluidas las habilidades interpersonales, para el empleo, el aprendizaje informal, el desarrollo personal y su influencia en la transición.
- Posibles ámbitos de empleo y capacidades necesarias en esos ámbitos.
- Sensación de que se controla la decisión de retirarse, cómo se llega a esa decisión y cómo es la comunicación entre el jugador, la directiva y el personal médico.
- Otras transiciones y experiencias vitales de los jugadores que coinciden con el abandono del deporte.
- Cambio de las actitudes hacia la salud mental y hacia la necesidad de pedir ayuda.
- Diferencias entre la transición y el nivel al que se ha jugado.
- La cultura en el club y el apoyo al desarrollo personal y profesional después del deporte.
- Importancia de unas relaciones sólidas y del entorno social para la transición.
- Diseños más cualitativos y estudios con grupos concretos.
- Más cooperación entre las asociaciones y el deporte para comparar el lenguaje que se usa y cómo se formulan las preguntas.
- Casi todas las encuestas se hacen a los jugadores: comparar los datos con la información obtenida de la familia, los amigos, los clubes y las asociaciones de jugadores puede aportar otra perspectiva.
- Medir el impacto de las asociaciones de jugadores en cómo viven los jugadores la transición.
- Aplicar más las normas sobre poblaciones en la comparación de las conclusiones de un estudio.

Información



Se pidió a todos los afiliados de World Players que enviaran sus investigaciones recientes sobre la transición al dejar el deporte. Los criterios de inclusión en este informe especificaban que los estudios sobre jugadores retirados debían haber sido encargados, realizados o aprobados por las asociaciones de jugadores. Veinticuatro estudios cumplían los requisitos. Utilizando los resultados de la revisión sistemática de Park, Lavalley y Tod (2012) sobre la transición profesional de los jugadores al abandonar la práctica deportiva, se desarrolló un marco con los aspectos clave definidos en su investigación. A cada miembro del equipo evaluador se le asignaron de tres a cinco estudios, en función de su formación y experiencia. Los estudios están numerados y las conclusiones clave en cada uno de los aspectos se registraban en una hoja de cálculo hasta que se documentaban las conclusiones principales. Si un aspecto no aparecía en la investigación de Park et al., se creaba como aspecto nuevo. En total se derivaron 16 temas de la investigación, que son los que se exponen en el presente informe.



1. ACA - Australian Cricketers Association. Past Players Survey (2012). O'Connor, D.
2. PCA - Professional Cricketers Association. UK (2013). Gibbons, A.
3. ACA - Australian Cricket Association. Past Players Survey (2016). O'Connor, D.
4. An Exploration of the Value of Career Planning to Recently Retired Professional Cricketers in New Zealand (2014). Reid, L.
5. NZCPA – New Zealand Cricket Players Association - Past Player Survey (2017).
6. Professional Footballers Australia (PFA) Retired and Transitioned Players Report (2015). O'Connor, D.
7. Dopo Carriera, Indagine sul Ritiro di un Atleta Professionista Dallo Sport Attivo (2017). AIC and UNLab.
8. Are level of education and employment related to symptoms of common mental disorders in current and retired professional footballers? (2016). Goutterborge et al.
9. Mental health in retired professional football players: 12-month incidence, adverse life events and support (2017). Van Ramele et al.
10. Prevalence and determinants of symptoms related to mental disorders in retired male

- professional footballers. (2016). Goutterborge et al.
11. Mental and psychosocial health among current and former professional footballers (2015). Goutterborge et al.
 12. Risk and consequences of osteoarthritis after a professional football career: a systematic review of the recent literature (2015). Goutterborge et al.
 13. SNB (France) Transition: The Life after Professional Basketball (2014). Mouillaud, M.
 14. Study of Retired NFL Players (2009). Weir & Sonnega.
 15. Four-part study: AFL careers and injuries: Perspectives of former players; Health Behaviours of Past Australian Football Players: Comparison with the General Population; Lifestyles of Past Australian Football League Players: Comparison with the General Population; Mental Wellbeing of Past Australian Football League Players (2013). Uni of Western Australia.
 16. A prospective cohort study on symptoms of common mental disorders among current and retired professional ice hockey players (2017). Goutterborge et al.
 17. The prevalence and risk indicators of symptoms of common mental disorders among current and former Dutch elite athletes (2016). Goutterborge et al.
 18. Prevalence of osteoarthritis in former elite athletes: a systematic overview of the recent literature (2015). Goutterborge et al.
 19. Osteoarthritis is associated with symptoms of common mental disorders among former elite athletes (2016). Schuring et al.
 20. Rugby Union - Ireland, England and Wales Past Player Survey (2013). MRM Solutions.
 21. NZRPA – New Zealand Rugby Players Association Retired Players Survey (2012).
 22. RUPA – Rugby Union Players Association (Australia) Past Player Survey (2012).
 23. Prevalence and determinants of symptoms of common mental disorders in retired professional Rugby Union players. (2016). Goutterborge et al.
 24. Forced Retirement from Professional Rugby Union is Associated with Symptoms of Distress. (2017). Brown et al.
- * Tenemos conocimiento de que una federación de jugadores profesionales ha encargado un estudio sobre el críquet, el rugby y el fútbol que se ha llevado a cabo en 2018, pero no había concluido a tiempo para incluirlo en el presente trabajo.



O U R V A L U E S

Inheritance

Leadership

Support

Legacy



Para más información:

Johannes Herber | +41 22 365 2133 | johannes.herber@uniglobalunion.org

 @WorldPlayersUtd | www.worldplayers.co